



Ananas

aus Costa Rica
oder der Elfenbeinküste

Stück

1.99



Bio-Angebote

Mittwoch, 31.01. bis Dienstag, 06.02. 2018

biomarkt.de

Mehr Info. Mehr Bio.



Söbbeke

„Flotte Berta“

deutscher Schnittkäse, harmonisch-würzig, 3 Monate auf Fichtenbrettern rindgereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50% Fett i. Tr.

100 g



2.29



dennree

Schlagsahne

natürlich cremiger Rahmgeschmack, schonend hergestellt ohne Stabilisatoren oder anderen Zusätzen, 32% Fett

500 g
(1 kg = 3.98)
+ Pfand



1.99



dennree

Mandelmus

2 Sorten: Weiß oder Braun, ideal für die vegane Ernährung, als Brotaufstrich sowie zur Verfeinerung von Gemüsegerichten, Süßspeisen, Saucen, Dressings oder Dips

je 350 g
(1 kg = 25.69)



8.99

Für Sie zum Probierpreis



dennree

Datteln „Deglet Nour“

entsteint, getrocknet, aromatisch-süß, zum Backen sowie als schmackhafte Nascherei für zwischendurch

500 g
(1 kg = 7.00)



3.50



pukka

Auf eine Tasse Tee

mit den Pukka-Gründern Tim Westwell & Sebastian Pole

Bio-Kräuter zum Wohlfühlen

Was passt zu dieser Jahreszeit besser, als sich gemütlich in den Sessel zu kuscheln und eine zauberhaft duftende Tasse Tee zu trinken? Beinahe nichts, oder? Daher haben wir uns auf den Weg gemacht, um genau das mit den beiden Pukka-Gründern Tim Westwell und Sebastian Pole zu tun. Bei dieser Gelegenheit konnten die beiden uns einige interessante Dinge über ihre Firma erzählen.

Der Name „Pukka“ klingt außergewöhnlich. Woher kommt dieses Wort und was genau bedeutet es?

Tim Westwell: Auf Hindi bedeutet „pukka“ so viel wie „echt“, „authentisch“ oder „ursprünglich“ – und genau das ist auch unser Anspruch. Für unsere Bio-Kräutertees und Bio-Nahrungsergänzungsmittel verwenden wir dementsprechend nur die besten Bio-Kräuter in Arzneibuchqualität. Sie sind reich an ätherischen Ölen und werden von uns in über 50 Ländern weltweit sorgfältig ausgewählt. Sebastian ergänzt die hochwertigen Zutaten durch sein umfassendes Kräuterwissen. Jede Kräutermischung wird im Hinblick darauf kreiert, sinnvolle Gesundheitsvorteile zu bringen. Im Mittelpunkt steht dabei das Wohlbefinden, egal ob es den Körper, den Geist oder die Umwelt betrifft.

Wie haben Sie beide zueinander gefunden, wie ist Pukka entstanden?

Sebastian Pole: Alles begann vor über 15 Jahren, 2001 in unserer Heimatstadt Bristol in England. Ich stieß auf eine Anzeige, die Tim im lokalen Veranstaltungsmagazin geschaltet hatte, auf der Suche

nach einem Partner zum Aufbau eines nachhaltigen Business. Meine Antwort war die einzige. Als wir uns trafen, war uns schnell bewusst, dass wir über äußerst unterschiedliche Fähigkeiten verfügen und dabei die gleichen Werte verfolgen. Zwar hatte keiner von uns beiden jemals ein Unternehmen gegründet, doch unser Ziel war klar: Wir wollen die Welt ein Stück besser machen und unser traditionelles Kräutereerbe soll uns dabei helfen.

Sie wollen die Welt zum Positiven verändern. Was tun Sie dafür?

Wie engagieren Sie sich als Unternehmen über das Bio-Siegel hinaus?

Tim Westwell: Alle unsere Tees und auch unsere Nahrungsergänzungsmittel erfüllen

den anspruchsvollen Fair-for-Life-Standard – den „Premiumstandard“ für fairen und ethischen Handel. Es stellt sicher, dass jeder, der weltweit mit Pukka zu tun hat, vom Feld bis in die Tasse, fair, gerecht und transparent behandelt wird.

Zudem sind viele unserer Tees FairWild-zertifiziert, was sicher stellt, dass die verwendeten wildwachsenden Pflanzen auf nachhaltige Weise geerntet wurden und dass die Sammler einen fairen Preis für ihre Arbeit erhalten.

Als CO₂-neutrales Unternehmen und überzeugtes Mitglied der Initiative „1% for the Planet“ spenden wir 1% des Verkaufserlöses an Umwelt- und Sozialprojekte.



PUKKA

Kräutertee

aromatische, ayurvedische Mischungen, verschiedene Sorten

je Packung (20 Btl.)
(100 g = 7,48/14,95)



2.99



Blutorangen

2 Sorten: Moro oder Tarocco,
aus Italien,
HKL II

je 1,5 kg-Netz
(1 kg = 1.66)

2.49



Cherry- oder Roma-Cherry- Strauchtomaten

aus Spanien oder Israel,
HKL II

je 1 kg

4.99



Radicchio

aus Italien

1 kg

2.99



Weiß- oder Rotkohl

aus Deutschland

je 1 kg

1.79

Vielfalt und Frische

In Ihrem Biomarkt finden Sie Obst und Gemüse
bevorzugt in Verbandsqualität, aus heimischer
Herkunft und von unseren Partnern aus aller Welt.



Königshofer Salami

verschiedene Sorten, ohne
Zusatz von Nitritpökelsalz

je 80 g
(100 g = 2.49)



1.99



Eden

Vegetarischer Aufschnitt

Alternative zu Wurst und Käse,
verschiedene Sorten

je 80 g
(100 g = 1.86)



1.49

Für Sie zum Probierpreis



Bella Italia

Frische Pasta

verschiedene Sorten

250 g/350 g
(100 g = 0.34/0.48)

1.20



Landur

Fischstäbchen

aus Alaska-Seelachs, gefangen nach den stren-
gen Richtlinien des MSC in der
Beringsee, in Knusperpanade
vorgebacken, tiefgefroren

250 g
(100 g = 1.00)

2.49



Bioland

Söbbeke

Dessert

2 Sorten:
Grießpudding Traditionell
(6,4% Fett) oder
Milchreis Natur (3,7% Fett)

je 400 g
(1 kg = 3.23)

1.29



Königshofer

Rindergulasch

aus der Keule, die Angabe zur Herkunft
finden Sie auf der Verpackung,
ca. 400 g-Packung

100 g

1.79



Klosterkäserei
Schlierbach

Ofenkäse

Weichkäse im
Mini-Fondue-Format,
2 Sorten: mild-aromatisch
oder herzhaft-würzig,
laktosefrei, edelschimmelgereift,
mit tierischem Lab, mind. 45% Fett i. Tr.

je 150 g
(100 g = 1.66)

2.49



Bio im Kühlregal

Milch, Käse und Wurst in Bio-Qualität sind für uns
genauso selbstverständlich wie ein umfangreiches Angebot
an laktosefreien, veganen und vegetarischen Produkten.

Käse-Crostini mit Birnen-Cranberry-Chutney



vegetarisch

Zutaten für 4 Personen:

- 1 Birne
- 1 Zwiebel
- 30 g Ingwer
- 1 Knoblauchzehe
- 250 g frische Cranberries
- 80 ml Apfelessig
- 100 g brauner Zucker
- 1 Lorbeerblatt
- 1 Zweig Rosmarin
- 1 TL Salz und Pfeffer
- 1 Baguette
- 5 EL Olivenöl
- 180 g Thise Mejeri Weichkäse
Blaue Kornblume
- 180 g Schnittkäse Le Maître Grotte
- 30 g Pekannüsse

Zubereitung:

Birne schälen, entkernen und in kleine Scheiben schneiden. Zwiebel schälen und in halbe Ringe schneiden. Ingwer und Knoblauch schälen und fein hacken.

Alles zusammen mit den Cranberries, 60 ml Wasser, Apfelessig, Zucker, Lorbeer, Rosmarin, Salz und Pfeffer in einen Topf geben, aufkochen und bei geringer Hitze etwa 60 Min. köcheln. Evtl. etwas Wasser nachgießen. Backofen auf 180 °C vorheizen.

Baguette in Scheiben schneiden, auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen, mit Olivenöl beträufeln und salzen. Im Ofen auf oberster Schiene etwa 5 Min. rösten, wenden und weitere 5 Min. goldbraun rösten. Inzwischen Käse in Scheiben schneiden. Crostini aus dem Ofen nehmen, kurz auskühlen lassen und dann mit Käse belegen. Zusammen mit dem Chutney und den Pekannüssen genießen.

Tipp: Die Chutney-Reste halten sich im Kühlschrank in sterilen Marmeladegläsern etwa zwei Wochen.

Zubereitungszeit: ca. 30 Minuten
Kochzeit: ca. 60 Minuten



Thise Mejeri

Blaue Kornblume

dänischer Weichkäse, mild-aromatisch, mit Blauschimmel, 8 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 60% Fett i. Tr.

100 g

1.99



Le Maître

Le Maître Grotte

cremiger, halbfester Schnittkäse, laktosefrei, 5-6 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50% Fett i. Tr.

100 g

1.99



NACHFÜLL-PACK



dennree

Gemüσεbrühe

2 Sorten: mit oder ohne Hefe, zum Verfeinern von Suppen, Gemüσεgerichten oder pur als Trinkbrühe, vegan

je 250 g
(1 l = 0.16)

1.99

Zum Kochen, Snacken und Genießen

Ob für den Vorrat oder zwischendurch – in Ihrem Biomarkt finden Sie die Produkte des täglichen Bedarfs, natürlich in Bio-Qualität.

Zeropuro gewinnt den Red-Dot-Award:
Grund war das außergewöhnliche Flaschen-design, das den natürlichen Charakter des reinen demeter-Naturweines noch besser zur Geltung bringt. Das Etikett der Flasche ist nur an einer Stelle mit Naturklebstoff befestigt, so dass das Papier – das aus Steinstaub und natürlichen Harzen besteht – leicht abgelöst und kompostiert werden kann.



reddot award 2017 winner



Neu

Zeropuro Cantina Orsogna Italienischer Rotwein

trocken, 2 Sorten: Montepulciano d'Abruzzo Mineraliae oder Primitivo Linfae, vegan

je 0,75 l
(1 l = 10.65)



7.99



bio-verde Pesto

verschiedene Sorten, ideal für Pasta, Dips oder Dressings, vegan

je 125 ml
(100 ml = 1.99)



2.49



Explore Cuisine

Pasta aus Hülsenfrüchten

verschiedene Sorten, reich an pflanzlichen Proteinen und Ballaststoffen, fett- und kalorienarm, glutenfrei, vegan

200 g/250 g
(100 g = 1.20/1.50)



2.99



Rapunzel Italienisches Olivenöl

nativ extra, 2 Sorten: fruchtig oder mild, ideal zum Kochen, Dünsten, Kurzbraten oder für Salate

je 0,5 l
(1 l = 10.98)



5.49



dennree Crunchy

Knuspermüslis in verschiedenen
Sorten, mit Reissirup oder
Rohrohrzucker gesüßt

je 750 g
(1 kg = 4.65)

3.49



dennree Agavensirup

fein-milde Süße,
vielseitig verwendbar,
einfach zu dosieren

500 ml
(1 l = 11.98)

5.99



Spielberger Getreideflocken

verschiedene Sorten,
schonend gedämpft und
ausgewalzt, zum Verfeinern
von Süßspeisen,
für Müslis oder Breie

250 g/500 g
(100 g = 0.60/1.20)

2.99



Vivani Schokoriegel

verschiedene Sorten,
teilweise vegan

35 g/40 g
(100 g = 1.98/2.26)

0.79



linea natura American Cookies

verschiedene Sorten,
feines Gebäck, perfekt
zu Kaffee und Tee

je 175 g
(100 g = 1.42)

2.49



hanf & natur Hanfsamen

geschält, süßlich und nussig,
mit hochwertigen Omega-3- und
Omega-6-Fettsäuren, im Salat,
Müslis, Brot oder einfach
pur genießen, glutenfrei

150 g
(100 g = 2.53)

3.79



lavera Bodylotion oder Bodymilk

verschiedene Sorten, optimale
Hautpflege für jeden Hauttyp

je 200 ml
(100 ml = 2.50)

4.99



lavera Cremedusche oder Duschgel

verschiedene Sorten, mild
reinigend und natürlich pflegend

je 200 ml
(100 ml = 1.50)

2.99



Frage der Woche

Kunden fragen - wir antworten

Jede Woche geben wir Aufschluss über eine spannende Kundenfrage:

Kundin Lisa F. möchte gern wissen, was genau als ökologischer Landbau bezeichnet wird.

Ökologische Landwirtschaft bedeutet mehr als der Verzicht auf den Einsatz chemisch-synthetischer Pflanzenschutz- und Düngemittel und gentechnischer Methoden. Die Tiere werden artgerecht gehalten und bekommen biologisch erzeugtes Futter. Auf Antibiotika wird nur im Notfall zurückgegriffen, nicht aber vorbeugend. Die Tiere sollen sich wohl fühlen und ihre arttypischen Verhaltensweisen möglichst uneingeschränkt ausleben können. Die Anzahl der gehaltenen Nutztiere richtet sich nach der Größe der bewirtschafteten Fläche des Betriebes. Der Mist wiederum wird als Dünger auf die Felder ausge-

bracht. Natürlich gibt es auch Betriebe, die komplett auf Tierhaltung verzichten. Sie fördern die Bodenfruchtbarkeit z. B. verstärkt durch vielfältige Fruchtfolgen und Kompost aus Ernteabfällen. Durch robuste Sorten und Nützlinge werden im ökologischen Landbau unter anderem Schädlinge und Krankheiten vermindert. Das alles zielt darauf ab, dem obersten Leitbild der biologischen Landwirtschaft gerecht zu werden: einem möglichst geschlossenen natürlichen Betriebskreislauf. Alles baut aufeinander auf und funktioniert als miteinander verbundenes ökologisches System.

Was wollten Sie uns schon immer einmal fragen?

Schicken Sie uns eine E-Mail an: fragen@biomarkt.de
Oder auch gerne eine Nachricht über [facebook.com/meinbiomarkt](https://www.facebook.com/meinbiomarkt).



Go Pure

Gemüsechips

verschiedene Sorten, in
Sonnenblumenöl gebacken

80 g/90 g

(100 g = 2.21/2.49)

1.99

-20%
Rabatt*



auf ausgewählte Kokosdrinks von Dr. Antonio Martins

leckere, vegane Alternative zur Milch im Müsli, für Desserts,
zum Kaffee, in Smoothies oder einfach pur

*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

Liebe Kundin, lieber Kunde,

auf unserer Homepage unter www.biomarkt.de finden Sie pünktlich zum Aktionsstart die aktuellen Angebote als Download. Hier können Sie auch unseren Newsletter abonnieren, der Sie immer über die neuesten Angebote, Rezepte und Themen informiert.

Fan von BioMarkt werden Sie auf www.facebook.com/MeinBiomarkt.

Ihr BioMarkt-Team



Einzelne Artikel nicht in allen BioMärkten erhältlich.
Preisangaben in Euro. Solange Vorrat reicht. Irrtum
und Druckfehler vorbehalten. An alle Haushaltungen
und Pächter von Ferienhäusern, die den BioMarkt
Blauen Engel ausgezeichnet V.i.S.d.P. und Herausgeber
ist die dennee GmbH, vertreten durch den Geschäfts-
führer Thomas Greim, Hofer Straße 11, D-95183 Töpen.

